



Energi

Alt er energi. Vi er energi.

Ved hjelp av ulike verktøy kan jeg hjelpe deg å forstå din energi her og nå, og hvor den kan lede deg.

Kort, Tarot : Med kort som verktøy kan jeg lese din energi, hvor du er nå, og hvor veien fører deg utifra der du er her og nå.

Veiledning: Med intuisjon og inspirasjon fra ånde verdenen, bidrar jeg med veiledning for livet ditt her og nå.

Energi behandling: Av ulike årsaker oppstår det ubalanser og energiblokkeringer i oss. Jeg hjelper deg å lokalisere blokkeringer og få flyt i energien igjen.

Workshops: Jeg tilbyr en rekke workshops som går over 1 eller 2 dager, avhengig av opplegg og behov.

Tarot: Innføring i Tarot, symbolikk, Store og Lille arkana.

Tarot: Tolkning, Readinger.

Intuisjon: Det finnes flere typer intuisjon.

Hvordan arbeide med og utvikle din intuisjon?

Energi arbeid: Innføring i enkle verktøy og metoder for å jobbe med din egen energi i forhold til deg selv, andre og omgivelsene.

Ånde verdenen: Innføring i øvelser og metoder for hvordan komme i kontakt med andre frekvenser og varsler.

Kroppen er ditt tempel: Hvordan integrere og balansere energien i kroppen din ved bruk av ulike fysiske øvelser og bevegelser. Kroppen er skapt for bevegelse. Ved for lite bevegelse stagnerer energien i kroppen.

Kroppens språk: Her ser vi på hvordan og hvor blokkeringer setter seg i kroppen, hvordan vi kan lese et menneskes energi utifra hvordan kroppen har formet seg.